

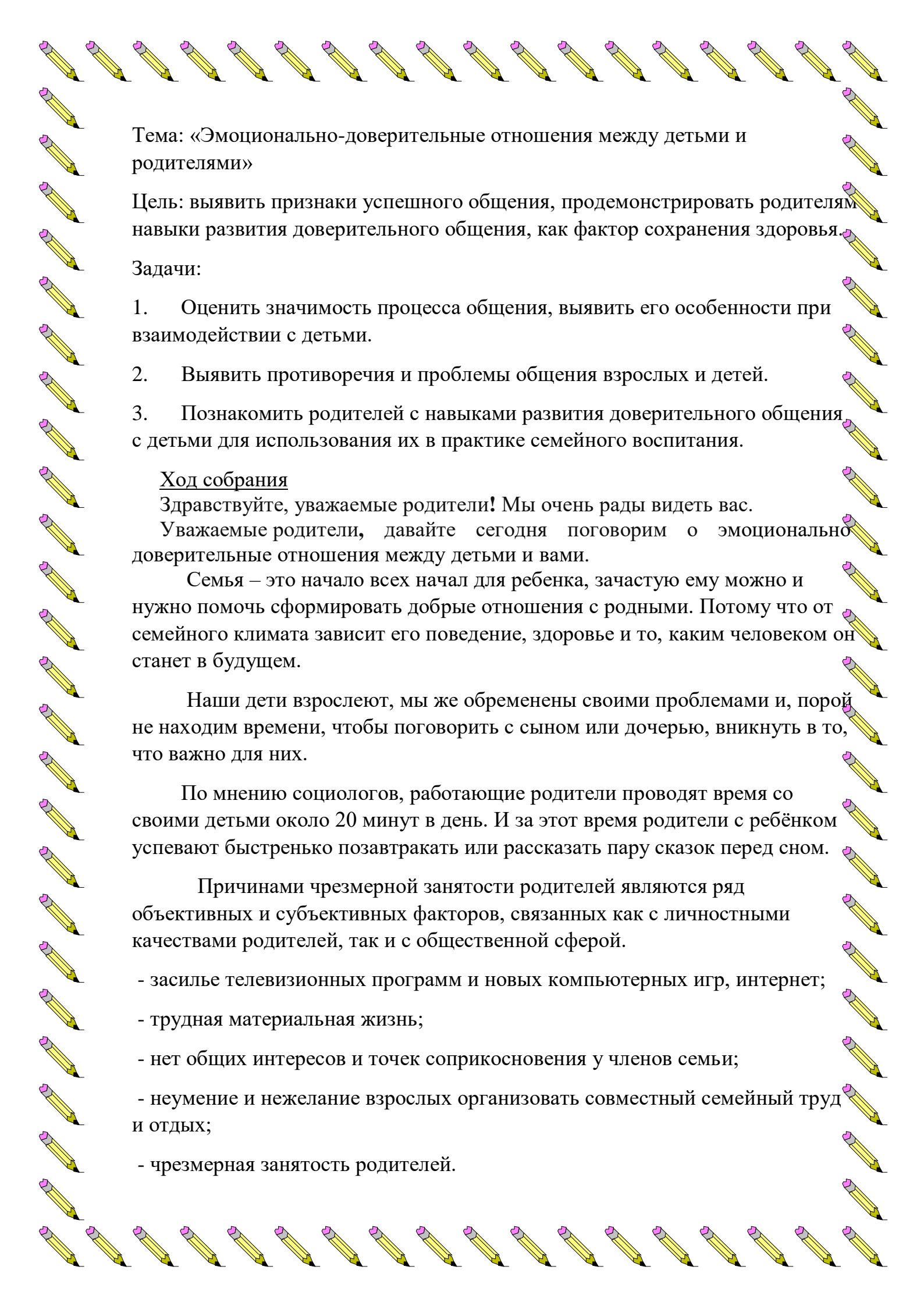
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
общеразвивающего вида «Аленький цветочек»

Родительское собрание
по теме
«Установление эмоционально-доверительных
отношений между детьми и родителями»



Педагог-психолог: Чернушенко О.А

Перегребное, 2022год



Тема: «Эмоционально-доверительные отношения между детьми и родителями»

Цель: выявить признаки успешного общения, продемонстрировать родителям навыки развития доверительного общения, как фактор сохранения здоровья.

Задачи:

1. Оценить значимость процесса общения, выявить его особенности при взаимодействии с детьми.
2. Выявить противоречия и проблемы общения взрослых и детей.
3. Познакомить родителей с навыками развития доверительного общения с детьми для использования их в практике семейного воспитания.

Ход собрания

Здравствуйте, уважаемые родители! Мы очень рады видеть вас.

Уважаемые родители, давайте сегодня поговорим о эмоционально доверительные отношения между детьми и вами.

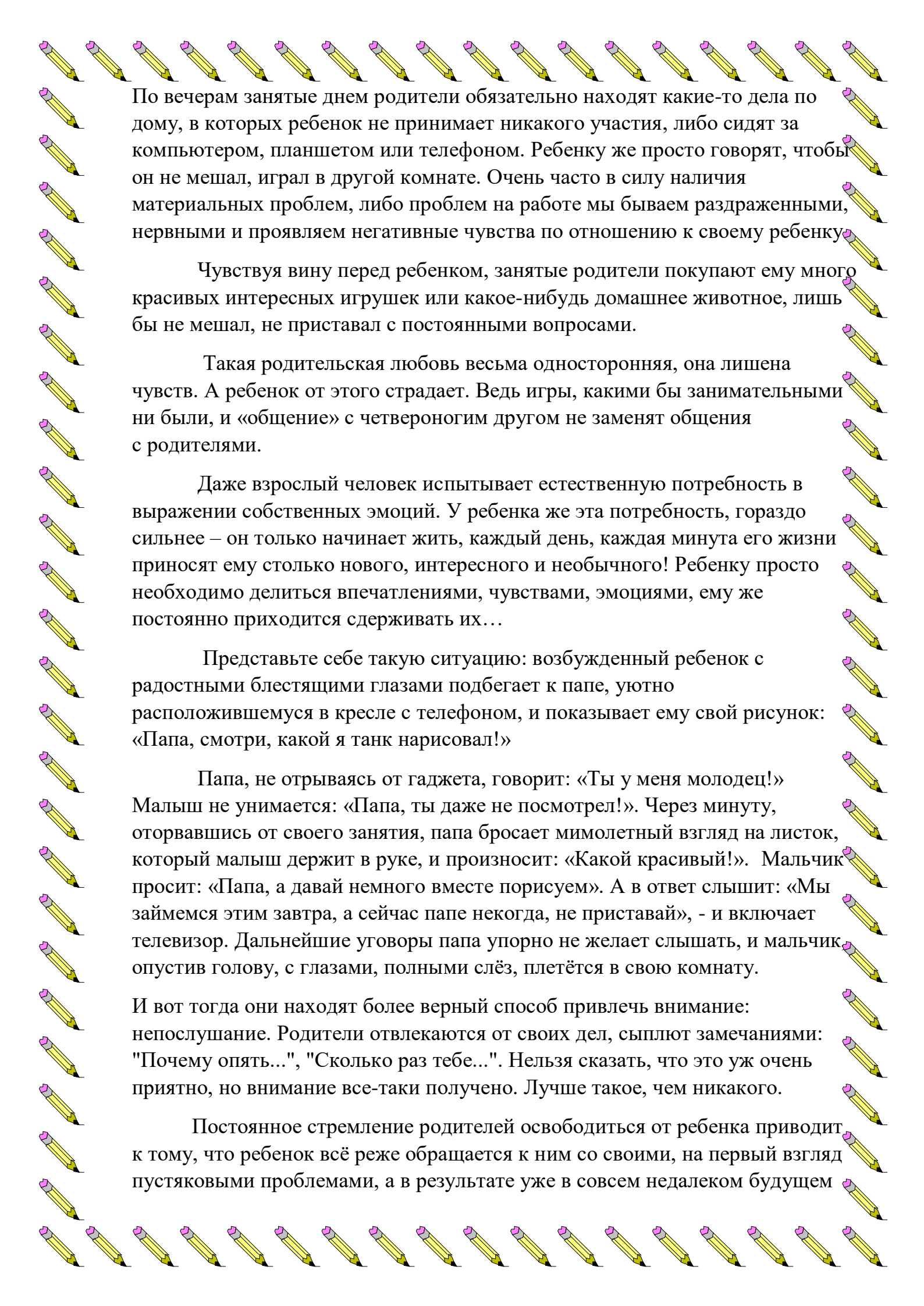
Семья – это начало всех начал для ребенка, зачастую ему можно и нужно помочь сформировать добрые отношения с родными. Потому что от семейного климата зависит его поведение, здоровье и то, каким человеком он станет в будущем.

Наши дети взрослеют, мы же обременены своими проблемами и, порой не находим времени, чтобы поговорить с сыном или дочерью, вникнуть в то, что важно для них.

По мнению социологов, работающие родители проводят время со своими детьми около 20 минут в день. И за этот время родители с ребёнком успевают быстренько позавтракать или рассказать пару сказок перед сном.

Причинами чрезмерной занятости родителей являются ряд объективных и субъективных факторов, связанных как с личностными качествами родителей, так и с общественной сферой.

- засилье телевизионных программ и новых компьютерных игр, интернет;
- трудная материальная жизнь;
- нет общих интересов и точек соприкосновения у членов семьи;
- неумение и нежелание взрослых организовать совместный семейный труд и отдых;
- чрезмерная занятость родителей.



По вечерам занятые днем родители обязательно находят какие-то дела по дому, в которых ребенок не принимает никакого участия, либо сидят за компьютером, планшетом или телефоном. Ребенку же просто говорят, чтобы он не мешал, играл в другой комнате. Очень часто в силу наличия материальных проблем, либо проблем на работе мы бываем раздраженными, нервными и проявляем негативные чувства по отношению к своему ребенку.

Чувствуя вину перед ребенком, занятые родители покупают ему много красивых интересных игрушек или какое-нибудь домашнее животное, лишь бы не мешал, не приставал с постоянными вопросами.

Такая родительская любовь весьма односторонняя, она лишена чувств. А ребенок от этого страдает. Ведь игры, какими бы занимательными ни были, и «общение» с четвероногим другом не заменят общения с родителями.

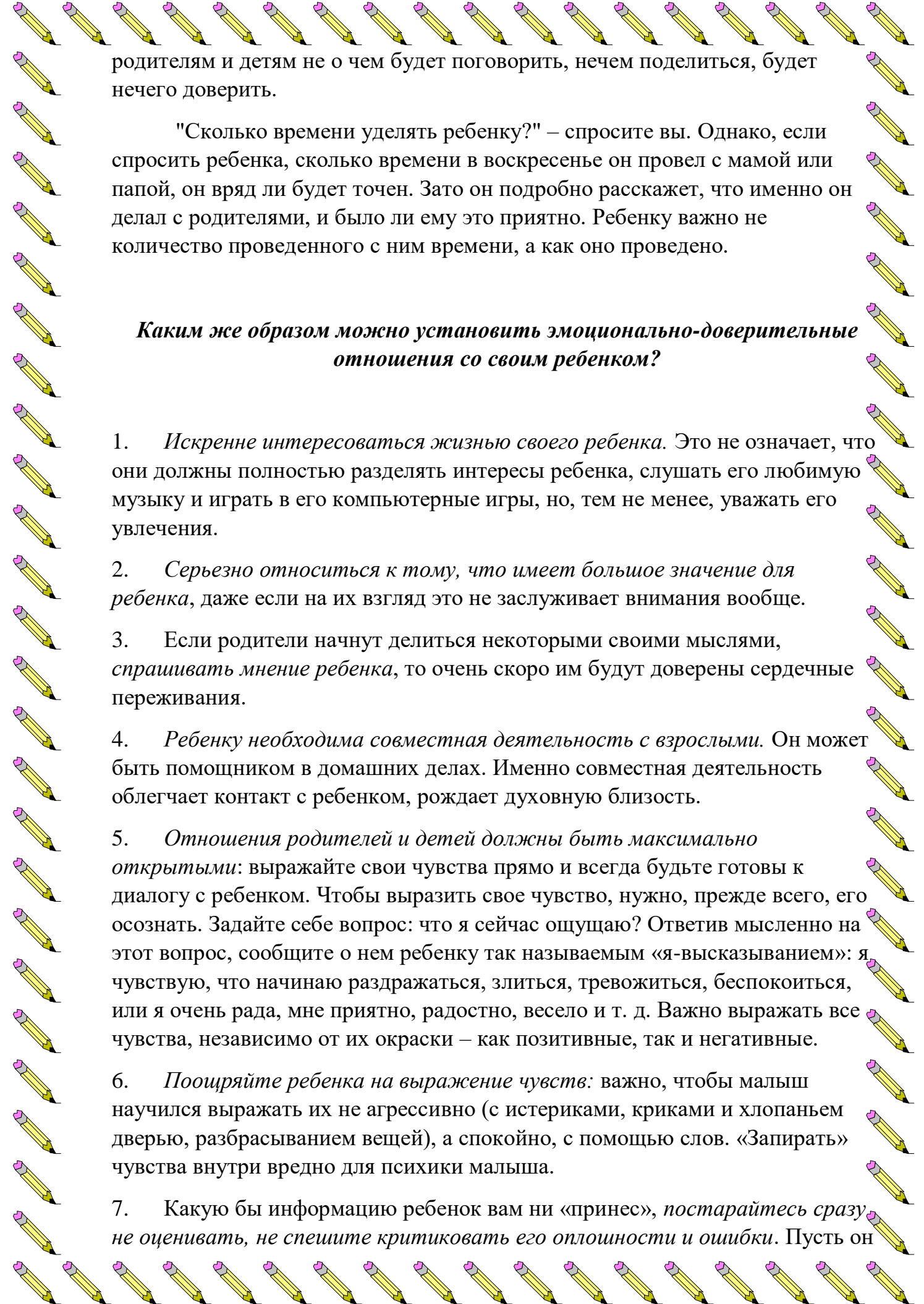
Даже взрослый человек испытывает естественную потребность в выражении собственных эмоций. У ребенка же эта потребность, гораздо сильнее – он только начинает жить, каждый день, каждая минута его жизни приносят ему столько нового, интересного и необычного! Ребенку просто необходимо делиться впечатлениями, чувствами, эмоциями, ему же постоянно приходится сдерживать их...

Представьте себе такую ситуацию: возбужденный ребенок с радостными блестящими глазами подбегает к папе, уютно расположившемуся в кресле с телефоном, и показывает ему свой рисунок: «Папа, смотри, какой я танк нарисовал!»

Папа, не отрываясь от гаджета, говорит: «Ты у меня молодец!» Малыш не унимается: «Папа, ты даже не посмотрел!». Через минуту, оторвавшись от своего занятия, папа бросает мимолетный взгляд на листок, который малыш держит в руке, и произносит: «Какой красивый!». Мальчик просит: «Папа, а давай немного вместе порисуем». А в ответ слышит: «Мы займемся этим завтра, а сейчас папе некогда, не приставай», - и включает телевизор. Дальнейшие уговоры папа упорно не желает слышать, и мальчик опустив голову, с глазами, полными слёз, плетётся в свою комнату.

И вот тогда они находят более верный способ привлечь внимание: непослушание. Родители отвлекаются от своих дел, сыплют замечаниями: "Почему опять...", "Сколько раз тебе...". Нельзя сказать, что это уж очень приятно, но внимание все-таки получено. Лучше такое, чем никакого.

Постоянное стремление родителей освободиться от ребенка приводит к тому, что ребенок всё реже обращается к ним со своими, на первый взгляд пустяковыми проблемами, а в результате уже в совсем недалеком будущем

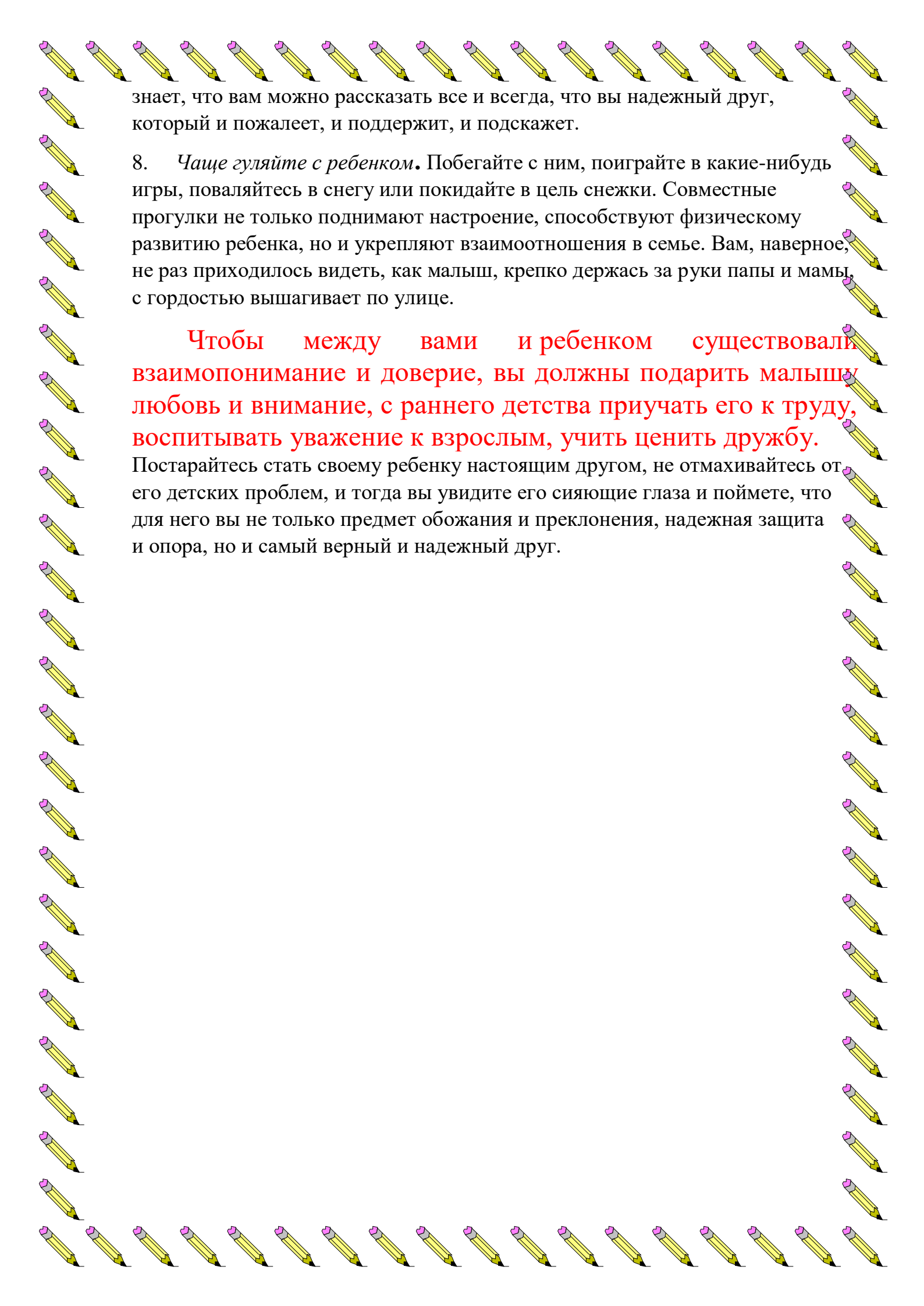


родителям и детям не о чем будет поговорить, нечем поделиться, будет нечего доверить.

"Сколько времени уделять ребенку?" – спросите вы. Однако, если спросить ребенка, сколько времени в воскресенье он провел с мамой или папой, он вряд ли будет точен. Зато он подробно расскажет, что именно он делал с родителями, и было ли ему это приятно. Ребенку важно не количество проведенного с ним времени, а как оно проведено.

Каким же образом можно установить эмоционально-доверительные отношения со своим ребенком?

1. *Искренне интересоваться жизнью своего ребенка.* Это не означает, что они должны полностью разделять интересы ребенка, слушать его любимую музыку и играть в его компьютерные игры, но, тем не менее, уважать его увлечения.
2. *Серьезно относиться к тому, что имеет большое значение для ребенка,* даже если на их взгляд это не заслуживает внимания вообще.
3. Если родители начнут делиться некоторыми своими мыслями, *спрашивать мнение ребенка,* то очень скоро им будут доверены сердечные переживания.
4. *Ребенку необходима совместная деятельность с взрослыми.* Он может быть помощником в домашних делах. Именно совместная деятельность облегчает контакт с ребенком, рождает духовную близость.
5. *Отношения родителей и детей должны быть максимально открытыми:* выражайте свои чувства прямо и всегда будьте готовы к диалогу с ребенком. Чтобы выразить свое чувство, нужно, прежде всего, его осознать. Задайте себе вопрос: что я сейчас ощущаю? Ответив мысленно на этот вопрос, сообщите о нем ребенку так называемым «я-высказыванием»: я чувствую, что начинаю раздражаться, злиться, тревожиться, беспокоиться, или я очень рада, мне приятно, радостно, весело и т. д. Важно выразить все чувства, независимо от их окраски – как позитивные, так и негативные.
6. *Поощряйте ребенка на выражение чувств:* важно, чтобы малыш научился выражать их не агрессивно (с истериками, криками и хлопаньем дверью, разбрасыванием вещей), а спокойно, с помощью слов. «Запирать» чувства внутри вредно для психики малыша.
7. Какую бы информацию ребенок вам ни «принес», *постарайтесь сразу не оценивать, не спешите критиковать его оплошности и ошибки.* Пусть он



знает, что вам можно рассказать все и всегда, что вы надежный друг, который и пожалеет, и поддержит, и подскажет.

8. *Чаще гуляйте с ребенком.* Побегайте с ним, поиграйте в какие-нибудь игры, поваляйтесь в снегу или покидайте в цель снежки. Совместные прогулки не только поднимают настроение, способствуют физическому развитию ребенка, но и укрепляют взаимоотношения в семье. Вам, наверное, не раз приходилось видеть, как малыш, крепко держась за руки папы и мамы, с гордостью вышагивает по улице.

Чтобы между вами и ребенком существовали взаимопонимание и доверие, вы должны подарить малышу любовь и внимание, с раннего детства приучать его к труду, воспитывать уважение к взрослым, учить ценить дружбу.

Постарайтесь стать своему ребенку настоящим другом, не отмахивайтесь от его детских проблем, и тогда вы увидите его сияющие глаза и поймете, что для него вы не только предмет обожания и преклонения, надежная защита и опора, но и самый верный и надежный друг.